

„Az vagy, amit megeszel” –  
mondta Hippokratész

„Az vagy, amit gondolsz” – állította Buddha

„Azzá lettél, amit ettél, ideje megtisztulni” –  
mondja ma Jakab István.

# 2026 az ébredés, a megtisztulás, a megújulás éve



viva   
natura

Az Egészség-be-fektetők betétkönyve



# Megtisztult testben szárnyalhat a lélek

**A megőrzött egészség nagyobb kincs, mint a legyőzött betegség.**

**Hogyan válhatunk egészség-be-fektetővé?**

Vállaljunk felelősséget minden korty italért, falat ételért, amit a szánkba veszünk; minden krémért, amit magunkra kenünk, és minden táplálkozás-kiegészítőért, gyógyszerért, amit lenyelünk. Egészségünkért egyedül mi vagyunk a felelősek.

**A Viva Natura az egészségtudatos emberek segítője, támogatója. Aki már eddig is velünk tartott, az egészség-be-fektetővé vált.**

Az egészségtudatos magatartás azzal jár, hogy utánajárunk a természetes gyógy- és tápláléknövények jótékony hatásainak, és egészségünk megőrzéséhez, vagy annak visszaszerzéséhez felhasználjuk azokat.

**Amikor elmúltam már ennyi meg ennyi, csak egy vágyam lett: fiatalosan, egészségesen, kórok, betegségek nélkül élni.** Megújulni csak úgy lehet, ha az emésztőrendszerünket revitalizáljuk.

Az élet a belekben lakik. Számos betegségünk emésztőrendszerünk diszkomfortjának következménye.

**„Az étel olyan, mint a zene. Ha tetszik, táncolnak tested sejtjei, ha nem, görnyedten vonaglanak.”**

*Jakab István*

A megtisztult test nem elég! Egy életen át tanulni, fejlődni kell. A szellemet táplálni nem elég. Egy küldetésünk van a földi létezésben, megtanulni fel-tétel nélkül szeretni. Ezt a betegség is tudja, csak addig marad melletted, amíg tanít.



Jakab István  
egészség-be-fektető,  
másképp gondolkodó



# Mire van szükségem?

## Főnix Control Metodika

### Kompetencia mérés



**Mire van szükségem?** Erre szolgál a kompetencia kontroll.

Tudd meg bármelyik Viva Natura termékről, hogy szükséged van-e rá! **Ezáltal azt is megtudhatod, hogy egy-egy termék mekkora életenergiát generál benned.** Ezt értjük a kompetencia vizsgálat alatt.

Minden összetevő, komplex készítmény minden fogyasztóra másképp hat.

A Főnix Control Metodika által kidolgozott program egyénre szabottan megmondja, hogy kell-e neked az a bizonyos termék. A táplálkozás-kiegészítőkre ugyanez igaz. A kompetencia vizsgálat ebben nyújt hathatós támogatást.

A kvantuminformáció korában a vizsgálatához nem szükséges a személyes jelenlét. Minimális adatszolgáltatást követően az információs mezőn keresztül van rálátás a tested biológiai állapotára.

**A Főnix Control Metodika által kidolgozott eljárás alapján a Viva Natura összes terméke felmérésre került, és minden új termékünkkel bővül a kompetencia mérés kínálata, így tökéletesen, egyénre szabottan meg tudják mondani, hogy mire van szükséged.** A végére hagytuk a legjobb hírt, hogyha később visszatérsz egy mérésre, választ kaphatsz arra is, hogy esetleg már nincs szükséged arra a „pirulára”, de a mérés kapcsán ajánlatot kaphatsz arra vonatkozóan, hogy mire van még szükséged.

***Minden pillanatban magas frekvencián rezegni.***

***Az életminőséged a legnagyobb értéked.***



E-mail: [fonixcontrol@gmail.com](mailto:fonixcontrol@gmail.com)  
Telefon: +36 70 930-9363

# 2026 az ébredés, a megtisztulás, a megújulás éve

A legnagyobb érték a kimagasló életminőség. Megújulási program lépésről lépésre, mindenki találja meg, amire szüksége van.

- 1. Megtisztulás – nagy takarítás**
- 2. A szervezet feltöltése természetes ásványi-anyagokkal, vitaminokkal.**
- 3. A hosszútávú egészség alapja az egészséges mikrobiom, a kolonkontrol.**
- 4. Immunrendszerünk, a belső orvos támogatása, az egészséges élet záloga.**
- 5. Szív- és érrendszer támogatása.**
- 6. Stresszmentes, kiegyensúlyozott élet.**
- 7. Megőrzött egészség – prevenció.**
- 8. Fantomkor, a visszamaradt egészségügyi problémák végleges megoldása**
- 9. Kórtalan egészség, longevity program.**
- 10. Minden korban egészséges nőnek maradni.**
- 11. Legális doppingszerek hölgyeknek, uraknak – minden szituációban a maximumot nyújtani.**
- 12. Gyermekeink egészsége kiemelt feladatunk.**

Katalógusunkat az újdonságokról és további forgalmazott termékeinkről letöltheted weboldalunkról, és tovább küldheted egészségtudatos ismerőseidnek.

[www.vivanatura.hu](http://www.vivanatura.hu)



# Likarap kapszula

## Szabadulj meg nemkívánatos albérlőidtől

Amikor valamilyen hatóanyag (pl. oregánó olaj, tea-faolaj, grapefruitmag-kivonat, antibiotikum stb.) hirtelen nagy pusztítást végez a szervezetben meglévő kórokozókra, akkor:

- a szétesett kórokozók toxinjai, fehérjetöredékei, sejtfaljai bekerülnek a nyirok- és vérkeringésbe,
- az immunrendszer ezt észleli és gyulladásos reakcióval válaszol,
- a méregtelenítő szervek (máj, vese, nyirokrendszer) nem tudják elég gyorsan kiválasztani ezeket a mérgeket.

Tudjunk meg többet a HERX reakcióról, amelynek tünetei lehetnek: fejfájás, izomfájdalmak, hasmenés vagy székrekedés, hidegrázás, láz, szédülés, fáradtság, levertség, bőrkiütés, pánikszerű vagy depresszív hangulat, alvászavar, fokozott szívdobogás, erős testszag, izzadás. Ez akár 1-5 napig is eltarthat.

Összetevők: Oregánó olaj, grapefruitmag olaj, tea-faolaj, szegfűszegpor, MSM és kurkuma por.

TERMÉKOLDAL



78 db

# Spir Chor tableta

## Ragadd meg a mérgeket, és üzd ki a testedből

A nehézfémeket – oltásból, levegőből, élelmiszerekből – a szervezet képtelen kiüríteni, egy ideig a máj tárolja, de utána a legtávolabbi pontokba, a bőrszövet alatt lévő írhaba, és különféle szervekbe exportálja. A Spir-Chor tableta tengeri kék-zöld algáknak a kombinációja (spirulina, chlorella), amely a parazitaölés után felszabadult nehézfémeket képesek megkötni és kiüríteni a szervezetből.

TERMÉKOLDAL



78 db

# Prebifiber

## Prebiotikus rostkomplex a mikroflóra vitalitásáért

**Már tisztáztuk, hogy az élet a belekben lakozik. Az egészséget fenntartó baktériumközösségek méltó életfeltételeket igényelnek. Az ideális tápanyagbevitt, és a kolónia szaporodását optimálisan támogató környezetet kell biztosítanunk.**

Megszabadultunk a rosszindulatú társbélőktől, kipuoltuk az elhullott maradványokat, nehézfémeket, toxikus anyagokat, élelmiszer adalékokat.

**Ideje újra ideális környezetet teremteni a minket támogató szinergista, élő baktérium törzseknek.** Az ideális környezet a számukra olyan oldható és oldhatatlan rostok, amiben otthonukra lelnek. Ebben az optimális környezetben jól érzik magukat, és minden félórán megduplázódnak. Egy normális reggeli széklet több milliárd élő törzset tartalmaz.

**A Prebifiber rostkészítményünk gerincét képező akácia rost 90%-ban tartalmaz oldható és oldhatatlan rostokat.**

Első lépcsőben szabaduljunk meg emésztőrendszerünk kéretlen társbélőitől (paraziták, kórokozó baktériumok, protozoák). Második lépcsőben érdemes olyan közeget létrehozni, amiben gyorsan és hatékonyan képesek a minket támogató szinergista mikroorganizmusok szaporodni. Ezt a célt szolgálja a Prebifiber rost komplex. Harmadik lépcsőben erősítsük meg szervezetünk mikroflóráját számos szinergista baktérium törzssel, ami végtelen számú élőflórával támogat bennünket (30 milliárd). Ezek az összetevők komplex módon támogatják szinergista baktériumkolóniánk intenzív szaporodását.

**Összetevők:** akácia rost, vöröszőlő mag, citromhéj, almapektin, csicsóka



VEGÁN



GMO-MENTES



LAKTÓZMENTES



GLUTÉNMENTES



HOZZÁADOTT CUKROT NEM TARTALMAZ



TERMÉKOLDAL



# Living Flora 23

## Az élet a belekben lakozik

**Megerősödött emésztőrendszerünk támogatása 23-féle élő baktériumtörzssel.** Living Flora 23 a kihagyhatatlan esély emésztőrendszerünk támogatására.

**30 milliárd (CFU/napi adag) csíraszámot tartalmaz.** A vékony- és vastagbelet egyaránt támogató, jóindulatú szinergista törzseket jelent.

A rendszer akkor tökéletes, ha egy ideális környezetben, optimális összetételben vannak jelen a minket támogató élő főbélők.

TERMÉKOLDAL



Aktív/hasznos rész	Mennyiség
Nátrium-butiráat	150 mg / 231 mg
1 Lactobacillus-Rhamnosus GG	2 mrd CFU/napi adag
2 Lactobacillus acidophilus	2 mrd CFU/napi adag
3 Bifidobacterium longum	2 mrd CFU/napi adag
4 Bifidobacterium bifidum	2 mrd CFU/napi adag
5 Bifidobacterium lactis	2 mrd CFU/napi adag
6 Bacillus subtilis	2 mrd CFU/napi adag
7 Lactobacillus crispatus	2 mrd CFU/napi adag
8 Lactobacillus plantarum	1 mrd CFU/napi adag
9 Lactobacillus reuteri	1 mrd CFU/napi adag
10 Lactobacillus lactis	1 mrd CFU/napi adag
11 Lactobacillus salivarius	1 mrd CFU/napi adag
12 Lactobacillus paracasei	1 mrd CFU/napi adag
13 Lactobacillus gasseri	1 mrd CFU/napi adag
14 Bifidobacterium adolescentis	1 mrd CFU/napi adag
15 Bifidobacterium infantis	1 mrd CFU/napi adag
16 Bifidobacterium breve	1 mrd CFU/napi adag
17 Streptococcus thermophilus	1 mrd CFU/napi adag
18 Bacillus clausii	1 mrd CFU/napi adag
19 Leuconostoc mesenteroides	1 mrd CFU/napi adag
20 Pediococcus acidilactici	1 mrd CFU/napi adag
21 Pediococcus pentosaceus	1 mrd CFU/napi adag
22 Lactococcus lactis sp cremoris	1 mrd CFU/napi adag
23 Sacharomices Boulardi	1 mrd CFU/napi adag

# Scoby kombucha kapszula

## A kapszulába zárt élet

**Engedd ki a Scoby kapszulába zárt szellemét.**

**Több kívánságod lehet az életben, mint valaha is remélted.**

Sokan elutasították a kombucha savanykás ízét, így jótékony hatásait sem élvezhették. Kifejlesztettük az anyagombából (scoby) a kombucha szárított esszenciáját. A bekapszulázott élőszáritmány ugyanazt a pozitív élettani hatást fejt ki, mint a Kombucha koncentrátum.

**A kombucha már nemcsak ital! – magas rezgéstartományú por formájában bekapszulázva is elérhető.**

Hogy tudjuk zsebre vágni a kombucha italt?

Gondosan szárított kombucha anyagomba (scoby) élő tulajdonságait koncentráljuk.

- Nincs benne semmi felesleges, csak a természet tiszta esszenciája.
- Mindig kéznél van, amikor szükséged van rá.

Étkezések előtt, után, napközben mindig jól jön egy nagy adag életenergia...

**Meggyőződhetsz szavaink hitelességéről!**

Készíts két deci cukros fekete, vagy zöldteát, Hűtsd le, szórj bele 3-4 kapszula tartalmát. Takard le egy papír zsebkendővel. Szobahőmérsékleten pár nap múlva megjelenik az élő tenyészet.

**Scoby kombucha kapszula a zsebrevágott élet**



# PapayANA porkeverék és kapszula

Életem, enzimek nélkül nincsen életem

„Amit ma megeszel, emészd meg holnapra.”

Jakab István

Az ideális emésztés alapja, hogy az emésztés minden fázisában optimális pH környezet legyen, mert az élelmiszerek lebontását végző enzimek csak ebben a környezetben képesek feladatuk ellátására. Az étkezéseket követő puffadás, diszkomfort közérzet javarészt a nem optimális környezetnek a hiányára vezethető vissza. A jól megrágott étel része a kielégítő emésztésnek, mely az idegpályákon keresztül információt közöl az agynak tájékoztatva a táplálék összetételéről. Az alaposan megrágott ételre válasz érkezik. Nyeljük le, mert táplál bennünket, vagy nem kívánatos, és ne nyeljük le, ne szennyezzük vele testünk templomát. A PapayANA por és kapszula fehérjebontó enzimeket tartalmaz.

**Szeretnénk kiemelni, hogy a készítmény enzimatikus hatását savas és lúgos környezetben egyaránt kifejti, étkezési kihágásaink hatékony kompenzátora.**

A PapayANA por és kapszula fő összetevői: zöld papaya-levél, gyümölcs, zöld ananász gyümölcs, papain-, bromelin-enzim és kurkumin kivonat.



210 g



90 db

**A PapayANA kapszulát utazásaink során vétek otthon hagyni.**

# Heaven Greens por és kapszula

A napnak a fény, égnek a kék, testnek a zöld.

*Zöld koktélnk a minőségi étel, egy minőségi élethez.*

**Viva natura, a füvek ura.**

97-féle növényi szárítmány felhasználói vagyunk, melyek komplex módon tartalmazzák a szervezetünk egészséges működéséhez szükséges összetevőket.

**Mitől marad élő a szárítmány? A kíméletes szárítási technológiának köszönhetően szárítmányaink megőrzik a növény természetes színét, illatát. Feloldva nagy részben visszaadják az eredeti növény kipréselt levének élményét. Annyiban tudunk többet nyújtani, hogy a hasznos rostokat is megtartjuk a bélbaktériumaink nagy örömére. Törekszünk arra, hogy magyar természetből származó növényeket használjunk fel.**

**A Heaven Greens mennyei zöld keverékünk a reggeli smoothie ideális alapanyaga**

Az örök zöldek a Heaven Greens szülőatyai:

- **Viva Natura Búzafű kapszula** vegetáriánus étrend-kiegészítő
- **Viva Natura Kapor kapszula** vegetáriánus étrend-kiegészítő
- **Viva Natura Lucerna kapszula** vegetáriánus étrend-kiegészítő
- **Viva Natura Zöldárpa kapszula** vegetáriánus étrend-kiegészítő



# Megamag-7

## A hét minden napjára

Tudod, hogy a szervezet különböző részei más-más kötésű magnéziumot igényelnek?

Megamag-7, hétféle szerves kötésű magnézium komplex kapszula (Mg-glicerofoszfát, Mg-citrát, Mg-humát, Mg-laktát, Mg-aurát, Mg-biszglicinát, Mg-glükonát, D<sub>3</sub>-vitamin, Cink-aszorbát, K<sub>2</sub>-vitamin, B<sub>6</sub>-vitamin)

**Mg-citrát** jó felszívódású, támogatja az **emésztőrendszert**, enyhe hashajtó hatása is lehet. **Mg-biszglicinát** kiváló az **idegrendszer** támogatására, segít a szorongás és alvászavar csökkentésében. **Mg-aurát** - jó a **szív és érrendszer** védelmére, segíthet a vérnyomás szabályozásában. **Mg-laktát** - **izomműködés** és **sejtszintű energiaellátás** támogatására alkalmas. **D<sub>3</sub>-vitamin** - segíti a **kalcium és magnézium beépülését** a csontokba, javítja a bélfal működését, közvetetten **fokozza a magnézium felszívódását**. **Cink** - **egyensúlyt tart** a magnézium és más ásványi anyagok (pl. réz, kalcium) között, **enzimeket aktivál**, amelyek részt vesznek a magnézium hasznosulásában. **B<sub>3</sub>-vitamin (niacin)** - **támogatja az energiatermelő sejtfunkciókat, fokozza a magnézium hatékonyságát**.

**A klorofillban található magnézium teljes mértékben szerves kötésben van jelen, kitűnően szívódik fel, nem terheli a gyomrot, növényi eredetű, így vegán- vagy növényi étrend mellett is fogyasztható.**

Egy teáskanál búzafű por akár 9-12 mg, egy teáskanál spirulina akár 15-20 mg szerves magnéziumot is biztosít, emellett egyéb ásványi anyagokat is.



TERMÉKOLDAL



60 db

# Magnézium-biszglicinát

## Magnézium az élet motorja

**A klorofill** az egyik legkülönlegesebb természetes vegyület: **a növények „vére”, melyben a központi atom egy magnézium ion.** Ez a magnézium ion teszi lehetővé a napfény energiájának megkötését – Így lesz a magnézium az élet forrása.

**A stressz, a mozgás, a sport, a szellemi aktivitás, valamint a cukor metabolizmusához együttesen felhasznált magnézium képezi a napi magnézium igényünket.**

A magnézium-biszglicinát egy szerves, kelát kötésű forma, amely aminosavhoz (glicin) kötött magnézium. A magnézium-biszglicinát kíméletes a gyomorhoz, nem okoz hasmenést, kb. 10-14% magnéziumot tartalmaz, a hasznosulása nagyon jó.

A magnézium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához, az egészséges izomműködéshez, a normál csontozat fenntartásához, a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.

***Jelenlegi életvitelünk mellett jóval nagyobb szervezetünk magnézium igénye, így a magnéziumbevitel mértéke ugyanannyi kell legyen, mint a kalciumé.***

TERMÉKOLDAL



# Okinawai Korall Kalcium

## Nemcsak kalcium és magnézium ötvözet

Az élet az ósóceánban született. A tiszta tengerfenékről gyűjtött koralltelepek a kalciumon és a magnéziumon túl további nyolcvanfélé nyomelemet tartalmaznak. Ez a tengeri élet sava-borsa, de nem nélkülözheti egyetlen élőlény sem ezeket az alkotóelemeket.

A tengervízben ezek a nyomelemek oldott állapotban vannak jelen, ezért javasoljuk a tiszta tengervíz lepárlásából származó só fogyasztását. A bányászott kősók is rendelkeznek ezekkel a nyomelemekkel (parajdi só).

### **A kalcium a test „páncéltökéjének” alapja, a csontvázszerkezetének nélkülözhetetlen alkotóeleme.**

A stressz, a mozgás, a sport, a szellemi aktivitás, valamint a cukor metabolizmusához együttesen felhasznált magnézium képezi a napi magnézium igényeinket. Egyre fokozottabb testünk magnézium szükséglete.

A hozzáadott segédanyagok támogatják az ideális felszívódást.

Összetevők: okinawai korall kalcium por, kapszulahéj (zselatin, víz), kolekalciferol készítmény (módosított keményítő, malto-dextrin, kukorica olaj, szacharóz, étkezési sav: aszkorbinsav, antioxidáns: tokoferol, kolekalciferol, csomósodás gátló: szilícium-dioxid), piridoxin-hidroklorid

**Természetes kalcium-, magnézium forrás.**

**A teremtő a tökéletes konstruktőr.**

TERMÉKOLDAL



# Olajfalevél kapszula

## Ami mindenre jó?

Az olajfalevél a bibliai idők óta nagyra becsült anti-bakteriális, vírusellenes és immunerősítő gyógynövényünk. Népgyógyászati tapasztalatok megfigyelésére egyre több tudományos fórum felfigyelt. **Bebizonyosodott, hogy az olajfalevél kivonat hatékonyságai néhány különleges összetevőjének köszönhetőek – fehérjebontó, bizonyos kódátíró, -fordító enzim (reverse transkriptáz), melynek hatása igen hasznos lehet retrovírusok elleni küzdelemben.** A kutatást kiterjesztették, és megfigyelték, hogy nagyon kis mennyiség adagolása mellett is képes volt csökkenteni a magas vérnyomást, korigálja a szívritmuszavart, javíthatja a koszorúerek működését, serkenti a szív vérrel való ellátását, emellett görcsoldó is.

**Korunk népbetegsége lett az immungyengeség, az immunpotenciált folyamatosan konstans, magas szinten tartja. Kiváló a krónikus kimerültség és depresszió javítására.**

Egyre jobban elhúzódnak az allergiás időszakok, ebben is segítség. Asztma, irritábilis bélszindróma, gonorrhoea, malária, Lyme-kor, AIDS és egyéb fertőzések kezelésében is helyt áll. **Izületi-, reumás gyulladások csökkentésére, I-es és II-es típusú herpesz kezelésére, influenza, általános megfázás tüneteinek enyhítésére is eredményesen használják.**

A Viva Natura weboldalán, tudományos mellékletben állításaink alátámasztására összegyűjtött tudományos cikkeket olvashat.

***Mi sem hittünk benne, járjunk közösen utána az olajfa levél csodálatos támogató hatásának.***

TERMÉKOLDAL



90 db

# Máj Guard

## A máj testőre

**„Ki vigyázza az őrzőket?” A Máj Guard olyan összetevőket tartalmaz, amelyek tradicionálisan az elmúlt 30 év kutatás-fejlesztés történetében kiemelt szerepet kaptak.**

Amikor ilyen óriási kihívásnak van kitéve a szervezet (méreganyagok, adalékanyagok, felismerhetetlen mesterséges táplálékok), **a májunkra elviselhetetlen teher hárul. Még nem beszéltünk a dohányzás, alkoholfogyasztás mérgeit feldolgozó szerveinkről, ami mellel ezekből az anyagokból egy fantasztikus emésztés támogató anyagot hoz létre, az epesavat.** Epesav nélkül nincs emésztés – az emésztőrendszerünkben működő enzimek nagyrészt az epesavban találhatóak –, mely a béltraktus különböző szakaszaiban megfelelő pH kialakulását biztosítja.

**A Máj Guardot folyamatos használatra javasoljuk mindaddig, amíg nem vagyunk hajlandók életvitelünkön változtatni.**

Összetétel: Inozitol (myo-inozitol), Kurkumin, Kolin-bitartarát, Máriatövismag-kivonat, NAC (N-acetil-L-cisztein)

A kolin hozzájárul a normál májműködés fenntartásához, részt vesz a normál zsíryanycserében. A kurkuma hatóanyaga a kurkumin, amely támogatja a normál májfunkciókat, fokozza az emésztőnedvek termelését. A máriatövismag-kivonat támogatja a máj és az epe egészségét, a máj működését, hozzájárul a májszövet és a májsejtek normál regenerációjához, így segít eltávolítani a toxikus anyagokat a szervezetből.

**A májfunkciók további támogatására figyel-mükbe ajánlanánk a Kurkuma Megadózis Plusz készítményünket.**

TERMÉKOLDAL



60 db

# Ashwagandha kapszula

**Nem lehet a homokórát megállítani...**

Napjaink legnépszerűbb gyógynövénye az adaptogén ashwagandha, mely a bakopával együtt az ajurvédikus gyógyászat egyik kiemelkedő tagja. Az aminosavak széles spektruma megtalálható benne, mint például a kiegyensúlyozottságot, nyugalmat elősegítő triptofán. Az adaptogének természetes hatóanyagok, hatásuk igen komplex.

**Ashwagandha (álombogyó) a kortizol termelést befolyásolja, természetesen nyugtat, ezzel óriási támogatást nyújtva a hasnyálmirigynek. Adaptogén – segít a stresszhez való alkalmazkodásban; nyugtató – csökkenti a szorongást, támogatja az alvást; immunerősítő – támogatja a szervezet védekezőképességét; gyulladáscsökkentő – enyhíti a krónikus gyulladásokat; hormonkiegyensúlyozó – különösen a kortizol- és pajzsmirigy- hormonokra hat; energetizáló – növeli az állóképességet, vitalitást; fókuszjavító – támogatja a kognitív teljesítményt; afrodiziákum – fokozhatja a libidót és a férfi nemzőképességet; izomépítő – segíti az izomtömeg növekedését, sportolók körében népszerű. Bakopa (Bacopa Monnieri) az egyik legjobban tanulmányozott agyműködést serkentő gyógynövény, kulcsfontosságú hatóanyaga a bakozid, rendszeres fogyasztása javítja a memóriát, a tanulási-, a kognitív képességet és a koncentrációt. Másik segítőtárs a **Rhodiola**, mely ígéretes a stressz által kiváltott tünetek enyhítésében, mint a szorongás, étvágytalanság, képes az általános, szorongásos zavar tüneteit, illetve súlyosságát is csökkenteni.**

***Nem lehet a homokórát megállítani, de le tudjuk lassítani, testünket lecsendesíteni.***

TERMÉKOLDAL



60 db

# Mezei zsurló

## Szilícium a legfontosabb eleme az emberi testnek

**A zsurló a vese tüzét oltja, a migrén lehetséges orvosa, a szív üzemanyaga.** A mezei zsurló kifejezetten magas **szilícium-dioxid (kovasav) tartalmú növény**, ezért is használják a népi gyógyászatban és a modern étrend-kiegészítőkben. Kb. 1,4 gramm szilícium van az emberi testben, mely 40 éves kor után rohamosan csökken.

A szilícium segíti a kollagén beépülését a kötőszövetekbe, építi a csontrendszerünket, támogatja az idegrendszerünket, az idegi stabilitást.

Lassítja a bőr öregedését, a ráncok kialakulását, erősíti a töredező körmöket, gyorsítja a haj növekedését, biztosítja a rugalmas érfalakat, oldja a gyomorfalán lerakódó mérgeket. Segít kivezetni az alumíniumot, ami az Alzheimer kor egyik okozója. A menopauza után fokozott szerepe van a csontsűrűség megőrzésében.

**A zsurló energiát ad a fáradt, halhatatlan szívnek, erősíti a szív szöveteit. A szilícium biztosítja az egészséges pulzusszámot. A szilícium a magnéziummal karöltve oldja a kalcium- és egyéb mészlerakódásokat az érfalról.**

A vese – kínai gyógymódok szerint – az élet kapuja (életünk hosszának meghatározója). Civilizált életvitelünk következtében hevül a vesénk, fogy az életenergiánk, gyorsabban öregszenk, öszülünk. **A fekete karika a szem alatt mutatja a vese állapotát.**

A zsurló magas kvarc-, alacsony kén-tartalma optimális kombináció a vesekimerültség elkerülésében. **A magyar lakosság nagy része szilícium hiányos, ennek következménye üveges tekintet, fáradtan, ingerülten vonszoljuk magunkat, a legkisebb konfliktus megoldására képtelenül.**

**A zsurló a földanya ajándéka, fogadjuk el.**

TERMÉKOLDAL



# Szívesen kapszula

## Minden mi a szívnek jó szívvel adható

Az első pillanattól lesik szívünk minden dobbanását már az anyaméhben, és szívünk utolsó dobbanása a lélek búcsúzása ebből a világból.

Most, ahogy e szavakat írom, a szívem jelzi, mit érez ebben a pillanatban. Figyeld gondolataid, érzéseid minden életszituációban. Minden táplálékunk, minden érzésünk hatással van szívünk fáradhatatlan motorjára.

Kenni kell „motorját”, izmait, tisztán tartani érfa-lait, kiszűrni a vérből túlpörgető, hevítő anyagait. **A természetes gyógynövények együttműködő szimbiózisát, szimbiotáit szedtük össze szívünk védelmébe, amit szívesen osztunk meg Önökkel.**

A felsorolt gyógynövények hasznos tulajdonságairól weboldalunk tudományos mellékletében olvashatnak.

A mi receptúránk VIVA Natura kapszulájában: Galagonya ágvég őrlemény, Magnézium-biszglicinát, Mezei zsurló őrlemény, L-karnitin tartarát, Fokhagyma por, Citromfű por, Olajfalevél-kivonat, Ginkgo-biloba-kivonat, Cink-biszglicinát, Szegfűszeg por.

**Szíven szedett igazság.  
„Magányos vadász a szív, a lélek otthona.  
Minden pillanatban arra vár, hogy megérkezz hozzá.”**

*Jakab István*

TERMÉKOLDAL



90 db

# Q10 Forte

## Liposzómás Q10 koenzim kapszula

**Testnek az étel, jó szó a léleknek, Q10 a szívnek.**

Q10 a szívnek, a legjobbat adjuk: 100 mg Q10 liposzómás kapszula. **A Q10-et úgy ismerik, hogy a szív- és érrendszeri egészség legfontosabb támogatója, az agy- és idegrendszer, az idegsejtek védelmezője az oxidatív stressztől, támogatja a kognitív funkciókat.**

**Alzheimer és Parkinson korban szenvedőknek kiegészítő terápiaként használják. Az izomfáradtság javítása, az állóképesség ugyanúgy a Q10 képessége. A májról és a veséről se feledkezzünk meg.**

A sejtek oxidatív károsodása ellen is tökéletes. A bőrünk, antioxidánsként lassítja az öregedési folyamatokat, támogatja a sejt megújulást, így elkerülhetjük a korai ráncosodást. Általános immunitásban a sejtek energiáját fokozza, így hozzájárul az immunrendszer jobb működéséhez.

**Miért előnyös a liposzómás forma? A Q10 zsírban oldódó molekula, emiatt a sima kapszulás, tabletás formulák felszívódása korlátozott.** A liposzómás technológia annyit jelent, hogy a Q10 egy foszfolipid zsírbarékba kerül becsomagolva, mely több szempontból is előnyös. **Egyrészt jobb a felszívódása, másrészt ez egy védelem a lebomlás ellen, megóvja a Q10-et a gyomorsav védő gátjától, emésztőenzimjeitől.**

A hagyományos Q10 5-10 százalékos hasznosulást tud biztosítani. A liposzómás kapszula – kutatások szerint – felszívódása sokkal hatékonyabb.

Bátran kijelenthetjük, hogy többszörösen hatékonyabb, tehát aki a szorzótáblát veszi a kezébe, amikor 100 mg-os kapszulát elfogyasztja, minimum 300-500-as értéket fogyaszt. Még ez sem sok, hiszen 1200 mg fogyasztásának semmiféle mellékhatása nincsen.

**A napi adag egyébként 100-300 mg, így a 100 mg-os liposzómás készítményünk tökéletesen megfelel egy napi ajánlott mennyiségnek.**

TERMÉKOLDAL



30 db

# Best Flavon – TAS 86

## Az élet az oxidáció-redukció libikókája

Minden életfolyamatunk oxidációval jár. Ezt hívjuk szabadgyökképző folyamatoknak. Testünk hatékony redukciós potenciállal rendelkezik, ami a kor előrehaladtával erősen lecsökken.

Amikor a Best Flavon antioxidáns státuszáról beszélünk, ezt a tulajdonságot jellemezzük. Az általunk ismert flavonoidok közül ez a legmagasabb érték (TAS 86).

**A természetes eredetű antioxidánsok képviselői a növényekben, a gyümölcsökben és zöldségekben előforduló ún. fitovegyületek.** A természetes eredetű antioxidánsok legjelentősebb csoportját a flavonoidok alkotják. Ezért a flavonoidok minél nagyobb számú jelenlétét kell biztosítani a betegségek megelőzésében.

A flavonoidok legfontosabb élettani hatását a kutatók az ún. zsírsav (lipid)-peroxidációs (LPO) folyamatok gátlásában látják. Ez a folyamat elsősorban a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában játszik főszerepet.

A Best Flavonoid készítmény kombucha koncentrátumból és flavonoid fenolokat tartalmazó gyümölcsle koncentrátumokból készül.

A felhasznált gyümölcsle sűrítvények: Fekete szeder, Kék áfonya, Meggy, Fekete ribizli, Kókény, Fanyarka, Bodza, Csipkebogyó, Szőlőhéj.

***Madarat tolláról, embert barátjáról, a jó flavonoidot színéről ismerhetjük fel.***

TERMÉKOLDAL



250 ml

# Pulmo vital

**Egészséges élet lehet, a tiszta tüdővel élők kiváltsága.**

Amikor meglátjuk a napvilágot, az első kapcsolódás a külvilággal a bőrünkön keresztül történik. A második lépcső, amikor megpaskolják a hátunkat, kiköpködjük a magzatvizet és elkezdünk lélegezni, akkor engedjük be a külvilágot, a pránát, de hívhatjátok bárhogy.

A civilizációs környezetünk folyamatosan szennyezi a levegőt, szennyezi az ételleket, de az ember se kispályás ebben a dologban, ha csak a dohányzásra gondolunk. Számos légúti megbetegedés kiváltó oka, ugyanakkor ne feledkezzünk el a **kipufogógázokról**, a **levegő szennyezésről**.

**A tüdő és a légutak megbetegedéséért minden hatodik esetben a cigaretta a felelős, DOBOGÓS A TÜDŐRÁK. Arról már nem is merek beszélni, hogy a mai cigarettákban annyi dohány van, mint vasban a C-vitamin**, a vékony papírlapra mindenféle vegyi anyagokat permeteznek, ezt sodorják össze, és ezt szívogatja az emberek nagy része, lassan kifizethetetlen áron.

**A dohányzás nemcsak a tüdőnket támadja, szerepe van a szív- és koszorúér megbetegedésében, magas vérnyomás, érszűkület, gyomorfekély, látászavarok, gyomor, hólyag, tüdő, gége, nyelőcsőrák és az impotencia kialakulásában is.** Ha mindezt meggondoljuk, talán nem is lenne olyan nehéz lemondani a dohányzásról.

**Kora tavasztól késő őszig a legnagyobb kihívások a tüdőnek a különféle allergiák, szennyezettség stb. jelentik, ami folyamatos irritációt jelent a légzőszerveknek. Az őszi-téli időszakban a járványok** terhelik meg a légzőrendszerünket, így a tüdő védelmére óriási szükségünk van. **További rizikófaktor a stressz, a túlsúly és az ülő-, mozgásszegény életmód.**

TERMÉKOLDAL



90 db

# Sárkánytűz spray

## Torkunk ellenállhatatlan védelmezője

Az oregánó olaj, az echinacea természetes vírusölő tulajdonsága teszi torkunk ellenállhatatlan védelmezőjévé. **A Sárkánytűz spray leghatározottabban akkor segít, amikor a kórokozó baktériumok, vírusok még a száj nyálkahártyáját, a garatot, a mandulát támadják.** Ebben a kezdeti fázisban hatékonyan segít a készítmény.

**Hatását nemcsak helyileg, hanem a száj nyálkahártyáján felszívódva, testünk szerte is kifejti. A Sárkánytűz torokőr a szájon át sorozatunk kitüntetett tagja, ami a száj nyálkahártyáján képes felszívódni, így közvetlenül a véráramba kerül, tűszúrás nélkül.**

**Kapar a torkod? A sárkánytűz nem ismer kegyelmet.**

A tisztító tűz a természet koncentrált erejében rejlik. Tömény növényi kivonatok a flavonoidok hátán, a száj nyálkahártyáján keresztül nemcsak a torkunkat, hanem a vérünket is tisztítja.

**Elnevezését nem véletlenül kapta, két-három fújás a torkunkba!... Az első pár másodperc komoly elszánt-ságot igényel, de a hatás azonnal jelentkezik.** Az a tapasztalat, hogy az első sikeres baktérium-, vírusölés után nélkülözhetetlen társ lesz táskánkban, autónkban...

Alkalmazás alkalmosszerűen!

Összetevők: Kombucha koncentrátum, csipkebogyó-, kökény-, fekete ribiszke-, áfonya-, meggy-, fekete bodza-, fanyarka-, földiszeder gyümölcsle sűrítmény, kék szőlőhéj kivonat, oregánó olaj, echinacea purpurea kivonat



***A tisztító tűz már sokaknak segített, először borzasztó, de hamar meg lehet szokni a jót.***



# Kend-All spray

**Az allicin és a kendermagolaj párosa az érfalak egészségéért**

**A fokhagyma nemcsak egy fűszernövény, hanem egy csodás gyógynövény is. A népi gyógyászat megfigyelésein alapulva gyógynövényként nagyon sok betegség kezelésénél előszeretettel alkalmazzák.**

**Nagy érték, ha olyan allicin tartalmú készítményt találunk, amiben már stabilizált allicin van.**

Az allicin azonban a mikroorganizmusok szélesebb spektruma ellen jóval aktívabb, mint a legtöbb általánosan alkalmazott antibiotikum.

**Allicin és kardiovaszkuláris betegségek.** Az a tény, hogy az allicin képes bizonyos enzimek aktiválására nemcsak a szív- és érrendszeri betegségekkel összefüggésben fontos, hanem számos egyéb például a neurodegeneratív betegségeknél is.

**Az allicin képes elnyomni a koleszterin bioszintézist, tehát plakk-képződést gátló hatása is van.**

A szív- és érrendszeri rendellenességek további fontos tényezője a véralvadás gátlása, amely fontos tényező a szív- és az agyi infarktus megelőzésének szempontjából. A vértlemezké-aggregáció egy igen összetett biokémiai folyamat. A kutatási eredmények rámutattak az allicin, hatékony véralvadásgátló hatására.

Az allicin további hatása a szív-érrendszeri betegségeket előidéző tényezőkre a magas vérnyomás. Az allicin vérnyomáscsökkentőként is működik, egy olyan molekulát aktivál, ami csökkenti a vérnyomást az érfalban lévő simaizomsejtek relaxációjával, ez pedig alacsonyabb vérnyomást eredményezhet.

Az Allicin hordozóanyagául a csíráztatott bio kendermagolajat választottuk, amely gazdag omega-3 zsírsavakban, de magas E-vitamin tartalommal is rendelkezik.

TERMÉKOLDAL



50 ml

# Afrikan Superfood

## Baobab szuperétek

### A fogyókúra az akaraterő kérdése.

**Bármiféle fogyókúrás programot elkezdünk, egy idő múlva jelentkeznek a testünk kívánalmai.**

A készítmény gerince a baobab, mely Afrikában az életfa elnevezést kapta, amely nem ritka esetben ezer évig is képes élni.

**Kiemelkedően magas rosttartalma van (akár 45-50%), így természetes prebiotikum, magas a C-vitamin és a polifenol tartalma is.**

Mikrobiomunk összetételét alapvetően meghatározza, hogy milyen típusú rostokat fogyasztunk. A szinergista baktériumtörzseink egyértelműen az oldhatatlan, részben oldható rostokra pályáznak.

**Az African Superfood biztosra ment, éppen ezért még kiegészítettük akáciarosttal, ami még magasabb (akár 90%) rosttartalommal rendelkezik.**

Egy afrikai superfood nem nélkülözheti a zöld ananász és a zöld papaya enzimekben gazdag forrását, ami támogatja a fehérjebontást és az emésztést. Bromelain, papain, a kókuszliszt rezisztens rostforrás, ami segíti a teltségérzetet és a szénhidrát anyagcsere egyensúlyát.

Az okinawai korall kalcium nemcsak egyszerűen magnézium- és kalciumforrás, hanem közel 80-féle kiegészítő nyomelemet is tartalmaz, amely a szervezet természetes savbázis egyensúly fenntartásában nélkülözhetetlen. **Az African Superfood rosttartalma lévén lassítja a glükóz felszívódást – így a vércukorszint rángatást.**

Összetevők: baobab, akácia rost, ananászgyümölcs, papayagyümölcs, kókuszliszt, okinawai korall kalcium

*Kaptunk egy fogyasztói levelet:*

**„Nem akartam böjtölni, de az élet úgy hozta, hogy egy karantén megfigyelés alatt tartottak. Ez a cucc igazi túlélő kaja. Fogytam ugyan, de az életerőm, vitalitásom megmaradt.”**

TERMÉKOLDAL



300 g

# Bioaktív kollagén

## Testünk építőmestere

**A kollagénbevitel ma szinte divat lett az emberiség körében annak ellenére, hogy igazából nem tudjuk, hogy épül be a szervezetünkbe.** Ha megkérdezik, hogy miben nincs kollagén, az a válaszom, hogy mindenben van. Haj, köröm, inak... enélkül nem tudnánk létezni.

A bioaktív hatékonyságot biztosító ásványianyagok, vitaminok és nyomelemek célzottan támogatják a kollagén beépülését, a beépülés hatékonyságát.

**Termékünkben hidrolizált marhakollagént használunk fel, ami annyit jelent, hogy speciális eljárás során a fehérjét peptidekre bontják. Ezek a peptidek könnyebben vehetők fel a bélrendszer által. Az előemésztés ezen a folyamaton nagyon sokat segít.**

A kollagén fogyasztása mellett fokozott vízbevitel szükséges.

**Hogyan veszítjük el a kollagént életkorral és a helytelen táplálkozással, és ennek milyen testi jelei vannak?**

25 éves korunk után a szervezet évente kb. 1%-kal kevesebb kollagént termel. A menopauza után az ösztrogén csökkenésével drasztikusan csökken a kollagénszint, akár 30%-kal is 5 év alatt.

**A túlzott cukor- és szénhidrátbevitel káros kollagénnévé. A cukormolekulák odatapadnak a kollagénrostokhoz, keresztkötéseket hoznak létre, amiktől a kollagén merev, törékeny és haszontalan lesz. A cukor gátolja az új kollagén termelődését, a meglévő kollagén pedig gyorsabban lebomlik. Enzimek, mint az MMP-k aktiválódnak, amelyek szó szerint felzabálják a kollagént.**

Összetevők: kollagén peptid, citromsav, gránátalma/citrom aroma, C-vitamin, hialuronsav, szerves kötésű cink, szukralóz, szerves kötésű réz.



# Hair Activator

Szép haj, szép bőr, szép köröm,  
együtt ritkán nagy öröm

**Hair Skin and nails activator szépségkomplex**, PABA, kollagén és hialuronsav tartalmú kapszula, mezei zsurlóval, nyomelemekkel és vitaminokkal. Amikor már mindened megvan, amikor már szép az élet, de a hajad egy kicsit fénytelen, gyakrabban hullik, mint szeretnéd, akkor jó lenne, ha valami ezt aktiválná.

A **PABA** egy természetes vegyület, amely az elmúlt években a legnépszerűbb sztár hatóanyagok közé emelkedett. Nagyon erős antioxidáns, gátolja a bőr öregedését, nemcsak a fejbőrünknek hasznos, hanem a haj csillogásáért, rugalmas szerkezetéért is felelős.

**Hair Skin and nails activator** – adjuk meg a hajnak is, ami jár. De mit is szeret a haj?

Tévhit, hogy a kollagén külsőleg beépíthető a bőrön keresztül. Az **MSM** a sejthártyán keresztüli beépülést támogatja.

A **mezei zsurló** szilícium tartalma úgyszintén a haj, bőr, köröm elsődleges vitaminja.

A **B-vitamin komplex** nélkül nincs egészséges bőr, haj, köröm. A réz, cink, A-vitamin, szelén ugyanúgy hiányzik a táplálkozásunkból, melyet utoljára a haj kap meg. Előbb a szervezet fontosabb szervei részesülnek ezekből az áldásokból.

A **Viva Natura Hair Skin and nails activator** készítménye odafigyel ezekre a részletekre, és megfelelő dózisban biztosítja, hogy a hajunknak is adjuk meg, ami neki jár.

Összetevők: PABA (para-amino-benzoesav), marha kollagén pep[1]tid, L-aszkorbinsav, szilícium-dioxid, kukorica-maltodextrin, kapszula[1]héj (zselatin, víz), pantoténsav, nikotinamid, tiamin-hidroklorid, kolin, riboflavin, piridoxin-hidroklorid, pteroil-monoglutaminsav, biotin, ciano-kobalamin, L-metionin, N-acetil-L-cisztein, D,L-alfa[1]tokoferilacetát készítmény (módosított keményítő, csomósodás gátló: szilícium-dioxid), MSM (metil-szulfonil-metán), mezei zsurló, kolekalciferol készítmény (módosított keményítő, maltodextrin, kukorica olaj, szacharóz, étkezési sav: aszkorbinsav, antioxidáns: tokoferol, kolekalciferol, csomósodás gátló: szilícium-dioxid), réz-glükonát, A-vitamin[1]-acetát, cink-oxid, nátrium- szelenit



TERMÉKOLDAL



100 db

# Brain Shine Okoska kapszula

Mióta kitaláltuk, ezen élünk....

**Igazából az agyas emberek szuper tápláléka a Brain Shine, de nagyon jól alkalmazták gyerekek is dolgozatok előtt vagy érettségi kapcsán. A mentál fókusz mindenkinek fontos.**

Sokaknak lesz új információ, hogy az agyunk több tápanyagot fogyaszt, mint a testünk, amikor sporttevékenységet végzünk.

Mi a legfontosabb az agynak? A koncentráció. Erre szolgál a bakopa monieri kivonat. A stresszcsökkentésre, vitalizálásra az ashwagandha gyökér örlemény, a Panax Ginseng energizáló, fáradtság ellen ajánlott. A Maka gyökér vitalitásfokozó, hormonális egyensúlytámogató. A zöldtea antioxidáns anyagcsere támogatást végez, koffeint is tartalmaz.

**Egy szinergista készítmény, amelyben nagyon jól együtt működik az ashwagandha, ginkgo bioba, bakopa, maca gyökér.**

A B<sub>6</sub>-vitamin az idegrendszer pszichológiai terhelését támogatja, a fáradtságérzést képes kompenzálni. **Az egész készítmény úgy lett összeállítva, hogy adaptogén legyen, ami annyit jelent, hogy az összetevők folyamatosan egymás hatását támogatják, szinergiában vannak egymással, tehát nincs olyan anyag benne, ami semlegesítené a másik hatékonyságát.**

Nem kérünk többet, próbálja ki egyszer. **Nemcsak azoknak ajánlom, akik folyamatosan szellemi tevékenységet folytatnak, akiknek fontos, hogy precízek legyenek, hogy a mindennapokban képesek legyenek a mentál fókusz folyamatosan fenntartani.**



# Vas Komplex

Vas nélkül szétfeszít az élet

**Szervezetünkben bármilyen, nem kívánatos degeneratív elváltozás első jele a vasszint drasztikus csökkenése.**

Az áldott állapotban lévő kismamáknak a szerves vaskészítményünket ajánljuk, mely nem irritálja a gyomrot, semmilyen mellékhatása nincs.

A vashiány minden hónapban jelentkezhet, a havi ciklusok alkalmával a vérrel rengeteg vas távozik a szervezetből.

**A ciklus megérkezése előtt már érdemes a Vas Komplexet és a Zsurló kapszulát fogyasztani.**

TERMÉKOLDAL



# Nővér tablettá

Céklával és szerves vassal

20 éve népszerű termékünk a Nővér tablettá. A kiegyensúlyozott táplálkozás mellett gyermekeinknek is nagy szükségük van a vaspótlásra, szívesen elszopogatják a Nővér (cékla) tablettát.

**Egy egészséges édesség kicsiknek és nagyiknak.**

TERMÉKOLDAL







15 évvel ezelőtt alapította a Viva Natura önálló hírcsatornáját, melyen többek között az

- **Egészség-be-fektető klub**
- **A Magyar Természetgyógyászok Arcképcsarnoka – A világ is belefér**
- **Brain Investor – Az agybefektetők klubja**
  - **Ezotere-fere – Hiteles ezotéria**
- **FVQ - Felelősségvállalásunk mértéke**
  - **Huszárvágás – Magyarságunk**
- **Jakab István – Monológ – Jakab megmondja**
  - **Lélektől vászonig**
  - **Lelkedből zenélek**
  - **Máshang-szeretet társalgás – Ebből soha sem elég**
- **Parapercek – az új világ technológiái**
  - **VNTV Könyvespolcára**

adásait követheti.

 **YouTube oldalunkon éljen a „Tagi csatlakozás” lehetőségével.** Hónapról hónapra már minimális összeggel is támogathatja műsorkészítésünket. Vállalkozók támogatását is szívesen fogadjuk.

 Az egyik legnépszerűbb műsor sorozatunk a **Monológok** mostantól a Jakab megmondja facebook alatt található.

**Iratkozzon fel hírlevelünkre** 



Kövesse facebook, YouTube csatornánkat.

E-mail: szerkesztoseg@vntv.hu

**[www.vntv.hu](http://www.vntv.hu)**

## Termékek

- 1 100% Kollagén por
- 2 African Superfood porkeverék
- 3 Almapektin
- 4 Almarost
- 5 Antarktisi Krill olaj kapszula
- 6 Ashwagandha vegetáriánus kapszula
- 7 Best Flavon folyadék
- 8 Bioaktív kollagén citrom ízű italpor
- 9 Bioaktív kollagén gránátalma ízű italpor
- 10 Biztos reggel vegetáriánus kapszula
- 11 B-komplex vegetáriánus kapszula
- 12 Bodorrózsa tea
- 13 Brain Shine Okoska vegetáriánus kapszula
- 14 Búzafű por
- 15 Búzafű vegetáriánus kapszula
- 16 Cékla por
- 17 COLON Ctrl porkeverék
- 18 Cosmofood Immoon Fuel gyümölcskristály
- 19 Cosmofood Veggie Versum zöldségkristály
- 20 D+C plusz Családi italpor
- 21 Dr. Báthory-féle levesporok (3-féle ízben)
- 22 Fodroskel por
- 23 Full Sun porkeverék
- 24 Gránátalma (300%) koncentrátum
- 25 GreenMix9 kapszula
- 26 H.Y. Spray
- 27 Hair Skin and Nails aktivator kapszula
- 28 Heaven Greens porkeverék
- 29 Heaven Greens vegetáriánus kapszula
- 30 Herbafulvo essencia prémium folyadék
- 31 HMC vegetáriánus kapszula
- 32 HuminHair sampon
- 33 Huminiqum kapszula
- 34 Immunáció vegetáriánus kapszula
- 35 Kapor vegetáriánus kapszula
- 36 Kék jód csepp
- 37 Kend-All csepp
- 38 Kollagén kapszula
- 39 Kombucha FLY
- 40 Kombucha koncentrátumok
- 41 Kombucsoci élőflórás étcsokoládé
- 42 Kurkuma Megadózis Plusz kapszula
- 43 Kurkuma por
- 44 Likarap kapszula
- 45 Lipocell C-vitamin folyadék
- 46 Lipocell Vision folyadék
- 47 LipoPlay vegetáriánus kapszula
- 48 Living Flora 23 vegetáriánus kapszula
- 49 Lucerna por
- 50 Lucerna vegetáriánus kapszula
- 51 Magnézium-biszglicinát vegetáriánus kapszula
- 52 Máj Guard vegetáriánus kapszula
- 53 Maximmun spray
- 54 MEGAMAG 7 vegetáriánus kapszula
- 55 Megamag Plusz kapszula
- 56 Mezei Zsurló vegetáriánus kapszula
- 57 Moringa ginzeng kivonattal kapszula
- 58 Naja Forest Maximmun Kids spray
- 59 Nattokinase vegetáriánus kapszula
- 60 Naturpharma Lazacolaj kapszula
- 61 Naturpharma Probiplus kapszula
- 62 Naturpharma Spirulina mikroalga tabletta
- 63 Naturpharma Zöldkagyló kapszula
- 64 Nővér-cékla tabletta
- 65 Okinawai Korall kalcium kapszula
- 66 Olajfa vegetáriánus kapszula
- 67 PapayANA porkeverék
- 68 PapayANA vegetáriánus kapszula
- 69 Pote-Mix Forte kapszula
- 70 Prebifiber Rost-komplex porkeverék
- 71 ProstaCell kapszula
- 72 Pulmo-Vital Tüdő Ór kapszula
- 73 Q10 Forte vegetáriánus kapszula
- 74 Sárkánytűz torokőr folyadék
- 75 Scooby kombucha vegetáriánus kapszula
- 76 Spir-Chor tabletta
- 77 Szívesen vegetáriánus kapszula
- 78 Tafedim natúr gél
- 79 Tafedim natúr kéz- és lábápoló krém
- 80 Tafedim natúr krém
- 81 Tafedim tea
- 82 Uroherb vegetáriánus kapszula
- 83 Vas komplex vegetáriánus kapszula
- 84 VETOM - vezér baktériumcsalád
- 85 Zöld papaya vegetáriánus kapszula
- 86 Zöldárpa por
- 87 Zöldárpa vegetáriánus kapszula
- 88 Zöldkagyló kapszula

## Megújulási programokhoz ajánlott termékek

A programok legfontosabb elemeit kiemeltük.

### **Megtisztulás – nagy takarítás**

10, 12, 20, **26, 31**, 33, 39, **40**, 41, **43**, 44, 45, 57, 62, **74, 75**,  
**76**, 83, 85

### **A szervezet feltöltése természetes ásványi- anyagokkal, vitaminokkal**

**2**, 14, 19, **20**, 21, **22**, 25, 26, **28, 29**, 30, 33, 36, 39, 40, 41,  
45, 51, 55, 63, 65, **70, 86**

### **A hosszútávú egészség alapja az egészséges mikrobiom, a kolonkontrol**

**2**, 3, 4, **17, 20, 23**, 26, **36**, 39, **40**, 41, **42**, 43, 45, **48, 52**,  
61, 66, 67, 68, 70, 75, 84, **85**

### **Immunrendszerünk, a belső orvos támogatása, az egészséges élet záloga**

**7**, 12, 14, 15, 16, **20**, 26, 28, **34, 39, 40**, 41, 45, **53**, 74, 81

### **Szív- és érrendszer támogatása**

**5, 7**, 18, 20, **24**, 26, 33, 37, 39, 40, 41, 45, 51, 53, **54**, 56,  
**59**, 60, 63, 73, **77**, 86, 57

### **Stresszmentes, kiegyensúlyozott élet**

**6, 11**, 20, 26, **39, 40**, 41, 45, **51, 54, 55, 56, 73, 83**

### **Megőrzött egészség – prevenció**

**5, 6**, 13, **20**, 25, 26, 35, 39, **40**, 41, 42, 43, 45, 46, 47, **48**,  
52, 57, 60, 61, 66, 67, 68, **70**, 74, 75, **77**, 85, 87

### **Fantomkor, a visszamaradt egészségügyi problémák végleges megoldása**

**12**, 20, 25, 26, **34**, 35, 36, 37, 39, 40, 41, 42, 43, **44**, 45, **52**,  
**56**, 57, 66, 72, 74, **77**, 78, 79, 80, 81

### **Kórtalan egészség, longevity program**

**5, 7, 8**, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, **24**, 25, 26, 28, 29,  
30, 31, 33, 34, 35, 37, 38, 39, **40**, 41, 43, 44, 45, 46, **47, 52**,  
53, **59**, 60, 62, 63, 64, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 76, 77, 78,  
79, 80, 81, **82**, 83, 84, 85, 86, 87, 88

### **Minden korban egészséges nőnek maradni**

6, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 26, **27**, 32, 36, **38**, 39,  
40, 41, 42, 43, 45, 46, 49, **50**, 52, 56, 57, 64, 70, **73**, 78, 79,  
80, **82, 83**

### **Legális doppingszerek hölgyeknek, uraknak – minden szituációban a maximumot nyújtani**

**2**, 6, 10, **11, 13**, 20, 26, 27, 32, 39, 40, 41, 45, 49, 50, 54,  
**55**, 56, **57**, 63, 69, 71, 73, **82**, 86, 87, 88

### **Gyermekeink egészsége kiemelt feladatunk**

**1**, 2, 4, 6, 7, **13**, 14, 15, 16, 18, 19, **20**, 21, 22, 24, 26, 28, 36,  
39, 40, 41, 45, 46, **47, 58**, 63, 65, 67, 86, 87

# Legyen Ön is termékeink ajánlója.



- ▶ Győződjön meg személyesen termékeink minőségéről, hatékonyságáról, ezt követően ajánlja másoknak is.
- ▶ Aki az Ön javaslata alapján bizalmat szavaz termékeinknek, **10% kedvezményt kap** a Viva Natura termékekből, ha az Öntől kapott kuponkóddal vásárol a webáruházunkban.
- ▶ Mivel Ön hirdeti, támogatja munkánkat, Ön **15% jutalékban részesül**. Kérje szerződési feltételeinket az **sales01@vivanatura.hu** email címen.
- ▶ **Legyen TRADE értékesítő partnerünk** **sales02@vivanatura.hu**
- ▶ Vegyen részt havi rendszerességgel zoom konferenciánkon, ahol megismerheti újdonságainkat, termékeinket.
- ▶ **Iratkozzon fel hírlevelünkre**, ahol hétről-hétre tájékoztatjuk újdonságainkról, eseményeinkről.



**Aki úgy érzi, hogy a megőrzött egészség lehetősége már távol áll tőle, neki annyit üzennénk:  
„A betegség addig tart, amíg tanít.”**

Green Blood Kft. a Viva Natura termékek gyártója  
2151 Fót, Németh Kálmán út 34-36.  
Tel.: +36 27/358-465, +36 30 977-3939  
markabolt@kombucha.hu

www.facebook.com/vivanatura

Webáruház: **www.vivanatura.hu**

**viva**  
natura